

21.054 - Jablkovo-mrkvový koláč

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	70	70	85	
Hmotnosť spolu:	55	70	70	85	

Technologický postup:

Vajcia vymiešame s práškovým cukrom, pridáme škoricu, očistené nahrubo nastrúhané jablká, mrkvu a znovu premiešame. Postupne pridáme mlieko, roztopené a vychladené maslo. Nakoniec zľahka zašľaháme múku, v ktorej sme rozmiešali prášok do pečiva. Cesto dáme do vymasteného a múkou vysypaného plechu a pečieme pri teplote 170°C asi 40 - 45 minút. Po vychladnutí múčnik posypeme práškovým cukrom.

V MŠ ako olovrant normujeme hmotnosť porcie 2x.

Pre vekovú skupinu B, C, D podávame ako doplnok za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]